

Levensvisiespel: stem je innerlijk kompas!

Een filosofische spelvorm voor persoonlijke en professionele groei

de heks zwiert op haar bezem boven het treurwilgenwoud

Workshopcyclus

Doel: het onderzoeken van een eigen thema van fascinatie in relatie tot een doel in leven en loopbaan.

De afstemming van het thema op ethische perspectieven en op het innerlijk kompas nodigt spelers uit ethisch stelling te nemen in wat er in het onderzoek op het spel staat. Daartoe biedt het [Levensvisiespel](#) een speelbord met een landschap van levenskunst, speelkaarten en kleinere speelvelden, speelfiguren.

Het spel faciliteert visievorming en stimuleert *een onderzoekende houding*, gericht op de betekenis van *begeleidingskundige waarden*.



Insteek: het goede leven

De verplaatsing van begeleidingskundige vragen in een speelse setting creëert de mogelijkheid tot een diepgaande verkenning van eigen grondovertuigingen en waarden, door het aanspreken van verbeelding en intuïtie, gevoel en reflectie. Het doorlopen van de verschillende spelronden en spelthema's maakt deelnemers bewust(er) hoe de eigen levensoriëntatie en innerlijke dialoog meespelen in het handelen en de omgang met elkaar in leven- en werkcontexten, in ontmoetingen en gesprekken met anderen.

Een onderzoekende ontdekkingsreis

Denkraam met geluksprincipe uit de filosofie van het scepticisme

Deelnemers maken kennis met de antieke en moderne filosofie van de levenskunst, symboliek van de vijf elementen en van de wegen in het spel: de spiraal, het oog, de hand en het hart; mythische thema's in relatie tot ethische invalshoeken.

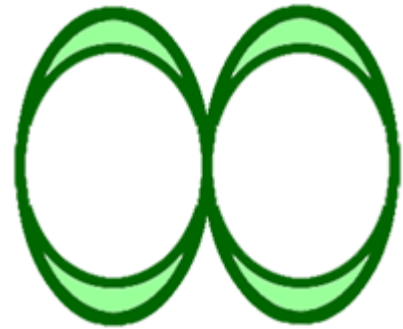


Door het spelen van het spel onderzoeken spelers hoe persoonlijke opvattingen en waarden omtrent levensgeluk, verantwoordelijkheden en begeleiding meespelen in eigen wijzen van waarnemen en handelen, aanvoelen en reflecteren. Zo krijgen deelnemers *kritische invalshoeken* aangereikt waarmee zij zich bewust worden van de eigen aannamen over *het goede*, over *samenwerking* en *begeleidingskundige waarden* en deze kunnen herijken.

Iedere speler gaat op weg met een levensraadsel als wegwijzer. Spelenderwijs worden deelnemers uitgenodigd op *de reis naar binnen*, door de spelopdrachten en vragen zowel te verbinden met concrete (werk)situaties als eigen keuzen en opvattingen af te stemmen op het innerlijke kompas. Op die manier creëert men balans tussen interne drijfveren en

richtinggevende waarden en een externe oriëntatie op planning en resultaten, kansen en eisen vanuit organisaties en maatschappij.

De lemniscaat - symbool van doorlopende (innerlijke) dialoog en afstemming



Het spelen van het spel stimuleert:

1. *waardevolle visies*: inzicht in de wijze waarop de eigen levensoriëntatie, persoonlijke en professionele waarden meespelen in de afstemming op anderen
2. *kritische reflectie* op het maken van keuzes: in verschillende werkcontexten en vormen van handelen, zoals beleid, begeleiding en onderzoek.
3. *onderzoekende houding*: competent(er) worden complexe situaties meervoudig partijdig en meerdimensionaal te onderzoeken en tegemoet te treden.

Opbrengsten van de workshopcyclus

Aangekomen op de plaats van bestemming oogsten spelers uit de reis: hoe dragen de symbolen, mythische thema's, aangekaarte existentiële vragen en ethische perspectieven bij aan de ontwikkeling van persoonlijke en professionele kwaliteiten?

Na afloop van de workshopcyclus evalueren deelnemers de opbrengsten en verwerken de oogst in een *creatieve vorm van een afgestemd innerlijk kompas*.

Werken met verschillende spel- en dialoogtafels

